

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15:30-16:15  Kindertanz 5-8 Jahre	10:00-11:00 Body Balance	16:30-18:00 Selbstverteidigung für Kids 	9:00-10:00 Body Pump	9:30-10:00 Bodytoning		11:00-12:00 Body Pump
16:15-17:00  Dance4Kids 9-11 Jahre	18:00-19:00 CYCLING	17:30-18:00 CX WORX	10:15-11:15 Yoga	10:00-11:00 Rückenschule		
17:00-17:45  DanceClub 12-15 Jahre	18:00-19:00 Rückenschule	18:05-19:05 Body Pump	17:15-18:00 Faszientraining	17:30-18:00 Powerbauch/ CX WORX		
17:15-18:00 Faszientraining	19:00-19:30 CX WORX	19:05-20:05 Selbstverteidigung für Frauen 	18:00-19:00 CYCLING	18:00-19:00 BBP		
18:00-18:30 CX WORX	19:15-20:15 Body Balance	19:00-20:00 Pole Fitness ab 18.07.18	19:00-19:30 GRIT	18:00-19:00 Body Balance		
18:35-19:05 GRIT	19:30-20:30 Zumba	20:00-21:00 Pole Fitness ab 18.07.18		19:10-20:10 Body Pump		
19:15-20:15 Body Pump						